

**Majoritatea discriminărilor din liceul nostru se datorează favorizării unor elevi la anumite materii doar pentru mediile mari pe care le dețin la altele.**

**Îți displace acest lucru? la atitudine!**

### **Rezolvă discriminările prin ASERTIVITATE!**



**Asertivitatea = a-ti sustine drepturile fara a le incalca pe ale celorlalti; abilitatea de: a-ti exprima ideile si emotiile, atat cele pozitive cat si cele negative fara a-i rani pe ceilalti; a-ti asuma responsabilitatea pentru propriile actiuni fara a judeca sau da vina pe altii; a gasi o solutie in situatii de conflict.**

elemente ale comportamentului asertiv:

Exprimă-ți sentimentele și opiniile la persoana întâi, *Eu cred ...*

Nu minimaliza importanța ta și a celorlalți.

Fii cooperant, receptiv și deschis la ceilalți.

Utilizează un limbaj neutru, nonviolent.

**Va așteptăm în data de 30 mai 2007 la prezentarea proiectului în sala festivă, la ora 12:00.**